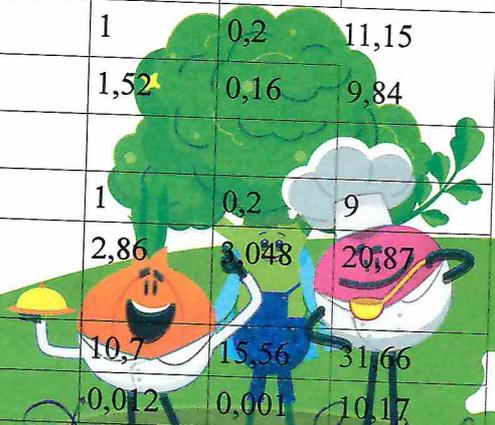


Меню

19 Февраля

	Стой-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ						
Плоды свежие /яблоко/		100	47	0,40	0,40	9,8
Горячий бутерброд с сыром		30/15	133	4,51	5	14,7
Салат любительский		100	104	1,61	8,41	5,08
Яйцо по соусом переменка		48/10/10	134	6,69	11,27	1,402
ОБЕД						
Суп с гречневой крупой и куриными грудками		250/10	123	2,86	3,04	20,87
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Блинчики со сгущённым молоком		180/20	468	11,07	11,91	79,19
Тефтели из говядины в соусе томатном		60/40	186	10,03	12,72	7,82
Горбуша по «Московски»		80,/20	219	20,23	14,49	1,93
Фрикасе из куриных грудок		50/50	107	9,056	6,22	3,601
Птица отварная		100	283	23,99	20,61	0,32
Тефтели «Лакомка»		60/40	258	9,94	19,74	9,95
ГАРНИРЫ						
Овощная смесь		180	141	6,20	5,99	15,51
Макаронь отварные		180	254	6,72	6.07	43.083
Рагу овощное		180	178	3,36	9,17	20,17
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			7,984
Компот из замороженной смеси		200	46	0,13	0,064	9,46
Хлеб ржано- пшеничный		20	44	1	0,2	11,15
Хлеб пшеничный	93	20	47	1,52	0,16	9,84
КОМПЛЕКС суп+ выпечка						
Хлеб ржано-пшеничный		20	44	1	0,2	9
Суп с гречневой крупой и куриными грудками		250/11	123	2,86	3,048	20,87
Сосиска в тесте		100	312	10,7	15,56	31,66
Напиток из шиповника	66	200/8	41	0,012	0,001	10,17



Директор
Калькулятор
Зав. производством
8(800)234 33 88
Сосиска в тесте
Напиток из шиповника